



Senioren helfen Senioren

Mitmachen ohne Vereinsverpflichtung

Seit über 20 Jahren besteht der Verein "Zäme Aktiv Region Konolfingen" (ZAK). Was viele nicht wissen, der Verein besteht nur aus dem Vereinsvorstand, ein Mitmachen ist also jederzeit, ohne Mitgliedschaft und ohne Verpflichtung möglich.

Wie es in den Statuten geschrieben steht, ist der Verein nicht gewinnorientiert. Vielmehr soll er zur aktiven Lebensgestaltung anregen, die Hilfe zur Selbsthilfe fördern und die Solidarität der Seniorinnen und Senioren untereinander und mit jüngeren Generationen stärken. ZAK ist eine gefestigte und anerkannte Einrichtung geworden. Der Verein genießt das Wohlwollen der Behörden und den vielen freiwilligen und treuen Helfenden. So konnte der Verein bis heute alle Angebote aufrecht erhalten, ja sogar ausbauen.

Neue Telefonnummer 031 790 00 20

Neben den Aktivitäten Singen, Spielen und Wandern ist die Vermittlungsstelle die zentrale Anlaufstelle für die Nachbarschaftshilfe. Lassen Sie sich helfen, zaubern können wir nicht, aber helfen. Von A wie zum Arztbesuch begleiten bis Z wie Zäme ga kömerle, schnell, unbürokratisch in (fast) allen Bereichen des alltäglichen Lebens helfen wir gerne.

Nehmen Sie Hilfe an, zögern Sie nicht, vorbei zu kommen oder anzurufen. Jeden Dienstag ist das ZAK-Büro im Erdgeschoss des reformierten Kirchgemeindehauses, Kirchweg 10, von 9 bis 11 Uhr geöffnet. Gerne empfangen wir Sie dort und versuchen Ihnen zu helfen. Sie können uns telefonisch jederzeit unter der neuen Telefonnummer 031 790 00 20 erreichen.

Stabübergabe

Als Initiant und mittreibende Kraft war Res Flückiger massgeblich an der Gründung des Vereins ZAK beteiligt. Seit der Gründung war Res Flückiger aktiv im Vorstand des ZAK. Zuerst als Sekretär und dann bis diesen Frühling zehn Jahre lang als Präsident setzte sich der Konolfinger für den Verein ein. Am 14. März 2024 durfte er nun sein Amt an Ruth Meinen-Scholl übergeben. Die speditive Versammlung des Vereins Zäme Aktiv Region Konolfingen (ZAK) bewies es ein weiteres Mal, der Konolfinger leitete als echter Teamplayer – wie die Vizepräsidentin Susanne Brechbühl sagte – die Hauptversammlung. Genauso sieht es auch seine Nachfolgerin Ruth Meinen-Scholl. "Ich freue mich auf die neue Herausforderung und versuche in die Stapfen von Res zu treten und bin sehr froh, mit einem so motivierten, freiwilligen und engagierten Team zusammen zu arbeiten". Res Flückiger habe als ruhiger Teamplayer die ZAK-Geschichte geprägt, "wir werden Res vermissen, freuen uns aber auf die Zusammenarbeit mit Ruth", erklärt die Vizepräsidentin Susanne Brechbühl.

www.zaeme-aktiv.org

Willi Blaser